

2011

# Se, göra, möta längs väg 223

Upplev en annorlunda  
fruntimmersvecka



*För anmälan och mer information om pris och kursinnehåll:*

Kurser på Inneberga – Åsa Ingårda [www.ingardasasa.se](http://www.ingardasasa.se), [info@ingardasasa.se](mailto:info@ingardasasa.se) 076-27 33 077

Kurser på Lövsund och Uppsakulle – Clara Grill [www.vag223.se](http://www.vag223.se), [clara.grill@bredband.net](mailto:clara.grill@bredband.net) 076-947 11 63

Kurser och läger på Avla ängen – Camilla Hellsten [www.stall-angen.se](http://www.stall-angen.se), [camilla@stall-angen.se](mailto:camilla@stall-angen.se) 0707-62 06 26

Kurser på Landshammar – Maria Eriksson [mariaeedy@hotmail.com](mailto:mariaeedy@hotmail.com) 073-938 32 32

Kurser på Krokstugan – Åsa Hagberg [www.lantlivet.nu](http://www.lantlivet.nu), [lantlivet@gmail.com](mailto:lantlivet@gmail.com) 0708-56 05 60

Kurser på Herrgården i Ladan – Annelie Österman [www.herrgardeniladan.se](http://www.herrgardeniladan.se), [herrgardeniladan@live.se](mailto:herrgardeniladan@live.se) 0709-562 260

*Företagarna längs väg 223 erbjuder en mängd spännande, annorlunda paket. För företaget, vännerna, familjen*

■ Vill du boka så läs mer om **Annorlunda Safari** <http://www.vag223.se/safari.html>

Upplev en annorlunda dag i Sörmland; cykel, kanot, vandring, fika och mat – lokalproducerade varor.

■ Vill du boka så läs mer om **Annorlunda upplevelser** längs väg 223 [http://www.vag223.se/annor\\_upp.html](http://www.vag223.se/annor_upp.html)

Möt företagare/kvinnor som delar med sig av sitt liv och som tar dig med på en spännande resa.

■ Vill du boka så läs mer om **Annorlunda Barnkalas** <http://www.vag223.se/Annorlundakalas.pdf>

Ett barnkalas på landet där allt är ordnat. En oförglömlig upplevelse för stora och små.

Är du intresserad av gäddfiske eller vill göra en kanotutflykt med vänner och familj – [www.ansundsgard.se](http://www.ansundsgard.se)

Picknickvandringar från Café Uvsta måndagar och söndagar under juli och augusti kl 14.00 (buss 725), ingen anmälan.

*Håll dig uppdaterad om vad som händer längs väg 223, [www.vag223.se](http://www.vag223.se)*

Annorlunda safari  
vid väg 223 ▶



Annorlunda upplevelser  
vid väg 223 ▶



Annorlunda barnkalas  
vid väg 223 ▶



## Annorlunda fruntimmersvecka 18-24 juli

Tävling - finn fem fantastiska fruntimmer längs väg 223. Kryssa och lämna in talongen till någon av fruntimmren.

Håll utkik efter program [www.vag223.se](http://www.vag223.se) samt i SNs sommarguide och SN guiden – händer idag.

Tävlingen pågår 18-24 juli, tävlingstalongen skall vara inlämnad senast den 24 juli.

Finfina priser från de olika företagen längs vägen.



Namn:

Adress:

Meji:

Telefon:

# Det här händer 2011

## Maj

### 14 | Öppet hus 10-16

Öppet hus på 16 platser i Åkers Bergslag, [www.akersbergslag.net](http://www.akersbergslag.net)

### 14 | Vårkonsert 17

Björnlunda Kammarmusikförenings vårkonsert i Björnlunda växthus.

### 21-22 | Ridhelg 14 år-18 år

Camilla Hellsten, kursavgift 2 300 kr inklusive kost och logi, anmälan 0707-620 626, plats Avla, Ången

## Juni

### 3 | Annorlunda Safari 09.00-16.00

Anmälan senast 15 maj. Startplats Café Uvsta

### 11 | Allsång i trädgården 16.00

Ta med något att sitta på samt picknick-korg, plats Runtuna församlingsgård

### 20-21 | Kurs – Lerklining 09.00-17.00

Johannes Riesterer, Kjell Taawo, Sörmlands museum. Kursavgift 1 500 kr, anmälan senast 13 juni, I samarbete med Sörmlands museum. Plats Sörgården Inneberga. *Lerklining är en traditionell metod att med lerbruk putsa innerväggar för att vindtäta och få en slät yta inför målning och tapetsering.*

### 24 | Midsommarfirande Runtuna Bygddegård 13.30

### 24 | Midsommarfirande Björnlunda Bygddegård 15.30-01.00

### 27 juni-1 juli | Voltigeläger för barn och ungdom

Camilla Hellsten, kursavgift 3 300 kr inklusive kost och logi, plats Avla, Ången

Annorlunda fruntimmersvecka längs väg 223! 18-24 juli

Håll utkik efter program: [www.vag223.se](http://www.vag223.se) samt i SNS sommarguide och SN guiden – händer idag.

Tävla – finn fem fantastiska fruntimmer längs väg 223, 18-24 juli, tävlingstalongen skall vara inlämnad senast den 24 juli.

### 16-31 | "Fantastiska fruntimmer längs väg 223" en

porträttställning på NKvillan, Margareta Hornberg

### 18 | Mindfulness på Uppsakulle 14.00-15.00

Clara Grill, kostnad 200 kr, ingen anmälan. *Clara berättar om tiden och om hur vi med medveten närvaro kan öka vårt välbefinnande.*

### 19 | Kurs – Fruntimmer gjuter i Fruntimmersveckan, 10.00-15.00

Anmälan senast 10 juli, plats Herrgården i Ladan. *Här blandas alla knasiga & roliga idéer med betong.*

### 20 | Mindfulness på Uppsakulle 14.00-15.00

Clara Grill, kostnad 200 kr, ingen anmälan. *Clara berättar om tiden och om hur vi med medveten närvaro kan öka vårt välbefinnande.*

### 20 | Kurs – Blommor för vardag och fest 13.30-16.30

Karin Kolterud, Skansen. Kursavgift 320 kronor (familjepris 60 kr/barn). Anmälan senast 15 juni, plats Inneberga. *Lär dig tillverka dekorativa och härliga blommor av silkespapper som man gjorde förr!*

### 20-24 | Tårtparad 10-17

Nya tårtpat med tårta, inspiration dagens namn, Skeppsta Glashytta

### 20-22 Fantastiska fruntimmer på film-festival

Film i Ladan på Inneberga-Runtuna

Onsdag 17.00 Pippi på de sju haven, barnmatiné 50 kr.

19.00 Kokvinnorna 21.00 Kokvinnorna. En hyllning till de sista handmjölkerskorna, två systrar som lever för sina kor. Peter Gerdehag.

Torsdag 19.00 (3 filmer + ev bonusfilm) Blomsterkväll: "Med de Gröna Tanterna till rosornas England", bildspel Margareta Hornberg. Dokumentärer om blomfotografer, bland annat om Karin Berglund av Pelle Wichmann.

Fredag 19.00 Ålskade Natasja. En stark film om kvinnor på ett BB i en rysk stad. Håkan Pieniowski och Kåge Jonsson

Fredag 21.00 Russian Blues, en uppföljare till filmen innan. Filmen är under bearbetning – men vi får en förhandsvisning. Håkan Pieniowski och Kåge Jonsson

Billjettpris 80 kr, filmkort för alla filmerna 300 kr.

## Juli

### 2 | Björnlundadagen 11.00

Björnlunda Bygddegård

### 2 | Annorlunda Safari 09.00-16.00

Anmälan senast 20 juni, startplats Café Uvsta

### 2-3 | Kurs – Fäböliv med Karin 09.30-16.00

Karin Kolterud, Skansen. Kursavgift 1 600 kr, anmälan senast 20 juni, plats Inneberga. *Fokus ligger på kullingen, en gammal lockteknik som användes på fåbodarna förr. Förutom en introduktion i denna spännande lek med rösten, får du lära dig folkvisor med fåbodanknytning, och även prova på något fåbodgöromål.*

### 3 | Sommarmusik i Spelviks kyrka 19.00

### 6 | Kurs – Senegalesiska trummor, sång och dans

Förmiddagskurs 09.30-12.00, eftermiddagskurs 13.30-16.00, alla åldrar. Kursavgift 300 kr/person, familjepris 500 kr. Delta både förmiddag + eftermiddag för 400 kr/person. Anmälan senast 20 juni, plats Inneberga

### 6 | Konsert – Senegalesiska trummor 19.00

Billjettpris 75 kr (familjepris 200 kr), plats Inneberga

### 7-8 | Kurs – Intarsia 09.30-16.00

Åsa Ingårda, kursavgift 1600 kr. Anmälan senast 30 juni, plats Inneberga. *Träinlägg, skapa mönster och bilder med hjälp av faner. Inga förkunskaper krävs.*

### 7 | Musik i sommarkväll, Svärta kyrka 19.00

### 9 | Kurs – Träcollage 09.30-16.00

Åsa Ingårda, kursavgift 850 kr. Anmälan senast 30 juni, plats Inneberga. *Skapa bilder med faner på ett fritt och innovativt sätt. Inga regler eller måsten.*

### 9 | Kurs – Decoupage 11.00-15.00

Maria Eriksson, kursavgift 200 kr + material. Anmälan senast 2 juli, plats Landshammar. *Konsten att dekorera föremål med klippta motiv i papp, en konst från 1700-talet med ursprung i Venedig.*

### 9 | Vernissage 10-17

Galleri Skeppsta Glashytta

### 11-31 | Sommarkyrka i Svärta kyrka.

Kyrkan öppen alla dagar kl.11.00-16.00, andakt kl. 14.00

### 13 | Konsert Karin och Magnus Lindström Kolterud 19.00

Visor o psalmer med egen prägel, allt ifrån Samba, reggae, jazz och folkviseton. Billjettpris 75 kr (familjepris 200 kr), plats Inneberga

### 14 | Musik i sommarkväll i Svärta kyrka 19.00

### 21 | Kurs – "Klä om din stoltsits" 09.30-16.00

Gunnela Zätterström, kursavgift 850 kronor + material. Anmälan senast 8 juli, plats Inneberga. *Gunnela leder kurser vid Skansen och Sätergläntan.*

### 21 | Musik i sommarkväll i Svärta kyrka 19.00

### 22 | Kurs – Betong för din trädgård 09.30-16.00

Kjell och Kristina Lundberg, kursavgift 850 kronor. Anmälan senast 15 juli, plats Inneberga. *Gör din egen trädgårdsplatta, dekorera med porslinskärvor, mosaik, glas, växter eller annat kul.*

### 23 | Annorlunda Safari 09.00-16.00

Anmälan senast 3 juli, startplats Café Uvsta

### 24 | Kurs – Introduktion Mindfulness 10.00-13.00

Clara Grill, anmälan, kursavgift 550 kr, plats Lövsund. *Teori varvas med praktiska övningar. Kursen avslutas med gemensam lunch tillagad med ekologiska råvaror.*

### 24 | Kurs – Gör ditt eget Rostorn för dina växter 09.30-16.00

Kursavgift 850 kronor, anmälan senast 16 juli, plats Krokstugan

### 24 | Auktion – Grand Final på Fruntimmersveckan –

Fruntimmersauktion – alla pengar går till projekt som stödjer utsatta kvinnor. Café Uvsta kl. 17.00

Överraskningar utlovas – upptäck vårt annorlunda kafferep längs vägen!

Grön turism – ta buss 725 längs väg 223

Nyköping

Studieförbundet Vuxenskolan  
[www.kunskapsormland.se](http://www.kunskapsormland.se)

Sörmlands Sparbank

Studiefrämjandet

## Juli forts

### 27-28 | Kurs – Skrivarkurs 09.30-16.00

Gabriella Axelsson, kursavgift 1 450 kr. Anmälan senast 22 juli, plats Inneberga

### 28 | Musik i sommarkväll i Svärta kyrka 19.00

Syster Fritz

### 30 | Sommarmusik i Lids kyrka 18.00

## Augusti

### 3 | Konsert 19.00

Thomas Cervin med egna och andras låtar – 60-tal, Karibiska rytmer, Belafonte, Marley, Simon and Garfunkel med mera Billjettpris 75 kr (familj 200 kr), plats Inneberga

### 3-4 | Kurs – Slöjda din egen pall 09.30-16.00

Marcus Karlsten, kursavgift 1 600 kr. Anmälan senast 23 juli. I samarbete med Hemslöjdsföreningen i Sörmland, plats Inneberga.

### 3-5 | Kurs – Slöjda din egen slöjdhest 09.30-16.00

Marcus Karlsten, kursavgift 2 500 kr. Anmälan senast 23 juli. I samarbete med Hemslöjdsföreningen i Sörmland, plats Inneberga.

### 5 | Kurs – Slöjda med yxa och kniv 09.30-16.00

Marcus Karlsten, kursavgift 850 kr. Anmälan senast 23 juli. I samarbete med Hemslöjdsföreningen i Sörmland, plats Inneberga.

### 6 | Berättarkurs 09.30-16.00

Margareta Lithén, kursavgift 850 kr. Anmälan senast 22 juli, plats Inneberga

### 11-12 | Kurs – Intarsia 09.30-16.00

Åsa Ingårda, kursavgift 1 600 kr. Anmälan senast 3 aug, plats Inneberga

### 13 | Kurs – Luffarslöjd 09.30-16.00,

Richard Horner, kursavgift 850 kr. I samarbete med Hemslöjdsföreningen i Sörmland. Anmälan senast 5 aug, plats Inneberga

### 14 | Kurs – "Klä om din stoltsits" 09.30-16.00,

Gunnela Zätterström, kursavgift 850 kronor + material, anmälan senast 1 aug, plats Inneberga. *Gunnela leder kurser vid Skansen och Sätergläntan.*

### 14 | Musik och lyrik i Spelviks kyrka 19.00

### 20 | Annorlunda Safari 09.00-16.00

Anmälan senast 5 aug, startplats Café Uvsta

### 21 | Kurs – Träcollage 09.30-16.00

Åsa Ingårda, kursavgift 850 kronor. Anmälan senast 10 aug, plats Inneberga. *Skapa bilder med faner på ett fritt och innovativt sätt. Inga regler eller måsten.*

### 27 | Kurs – Introduktion Mindfulness 10.00-13.00,

Clara Grill, kursavgift 550 kr, anmälan, plats Lövsund. *Teori varvas med praktiska övningar. Kursen avslutas med gemensam lunch tillagad med ekologiska råvaror.*

### 27 | Runtunadagen Runtuna Bygddegård

### 27 | Konsert Tokfolk

Karin Ericsson Back o Tuulikki Bartosik, folkmusik i en härlig sväng 15.00, biljettpris 75 kr (familj 200 kr), plats Inneberga

## September

### 3 | Annorlunda Safari 09.00-16.00

anmälan senast 20 augusti, StartPlats Café Uvsta

### 3 | Hästupervisning på Avlaängen 13.00

Gratis inträde, ingen anmälan krävs

### 3-4 | Gnesta konstrunda

Lördag kl 11-17, söndag kl 11-16. [www.egenart.info/konstrundan](http://www.egenart.info/konstrundan)

### 10 | Kurs – Husdetektiven 09.00-16.00

Ett gammalt hus berättar en historia, Kjell Taawo, Sörmlands museum, kursavgift 750 kronor, anmälan senast 5 sept. I samarbete med Sörmlands museum. Plats Inneberga

### 11 | Grundkurs i Akademisk ridkonst,

Kom med din egen häst eller låna en skolhäst från gården, Camilla Hellsten, kursavgift 1 300 kr inklusive lunch och fika (ev. lån av häst), plats Avla, Ången

### 17-18 | Vuxen/barn kurs

Ridning på Ången, Camilla Hellsten, plats Avla, Ången

## Oktober

### 1-2 | NH-kurs, lär dig samspela med hästen från marken

på ett "hästvänligt" sätt  
Camilla Hellsten, plats Avla, Ången

### 23 | Kultur- och hemvändardag 11.00-15.00

Ludgo-Spelviks Bygddegård

## November

### 26 | Julmarknad Östermalma 10.00-15.00

Möt väg 223s företag i Wallenbergssalen

### 26-27 | Julkul 10-17 Skeppsta glashytta