

# Gör en annorlunda safari längs väg 223!

Ta ut arbetsgruppen på en annorlunda safari. Där det finns tid för samtal växer nya tankar. Kom och lär känna alla dessa företagsamma kvinnor som brinner för sina idéer, låt er inspireras och prova något nytt under en dag längs väg 223. Hör av dig till oss och boka en annorlunda safari som en höst- eller våraktivitet.

Cykla, paddla och vandra tillsammans så långt allemansrätten räcker och fortsatt sedan en bit till med hjälp av våra lokala guider. Vi stannar på gårdar längs vägen och som en grön tråd genom dagen löper ekologi, örter och välbefinnande.

## *Cykla och paddla*

Vi samlas på Uvsta Östergård och får cykel och utflyktskorg, cyklar genom det kuperade landskapet förbi Spelviks kyrka upp till Åsunds gård. Här välkomnas vi av Annette Olsson, som visar runt och berättar om ekologiskt jordbruk. Efter fika i gröngräset vid stranden är det dags att paddla ut på Runnviken i kanadensare. Njut av utsikten från vattnet och hoppa i land vid vackra Lövsunds gård.

## *Luncha närproducerat*

Här serveras lunch i magasinet hos Clara Grill, som också berättar om gårdens historia. Råvarorna till lunchen är självklart närproducerade, ekologiska och rätterna kryddas med örter som finns i markerna runt Lövsunds gård.

## *Koppla av på en kulle*

Efter lunch vandrar vi till historiska Uppså kulle, där vi gör en avslappningsövning under bar himmel. Med skärpta sinnen vandrar vi i sällskap med en örterapeut mot Inneberga gård. Under promenaden samlar vi örter och lär oss hur man kan använda dem. Väl framme på Inneberga provar vi örte, gör vårt eget örtschampo och får receptet på sånt som vi har ätit under dagen. På Inneberga finns butik med hantverk och en intressant möbelverkstad, Åsa Ingårda visar runt och berättar.

## *Ät en god middag*

Dagen avrundas med en middag på välkända restaurangen Gnesta Strand, vid Frösjöns strand, här finns också möjlighet till övernattnig på Sjövillans B&B.

## *Blanda och välj*

Pris per person för heldagsaktiviteterna: 1150 kr + moms/person\* inklusive fikakorg, lunch, te och tillverkade produkter. Pris för tvårätters middag på Gnesta Strand, lagad på närodlade produkter: 190 kr + moms/person\*.

\* Med reservation för prisändringar.

## *Kontakta mig så berättar jag mera*

Boka och fråga Åsa Ingårda på tfn 076 273 30 77. Vi skräddarsyr ett paket som passar dig och din grupp! Läs mer om väg 223 och vilka erbjudanden vi har på [vag223.se](http://vag223.se)



En investering för framtiden



EUROPEISKA  
UNIONEN  
Europeiska  
regionala  
utvecklingsfonden



KVINNORS  
FÖRETAGANDE  
STÄRKER  
SVERIGE